

EDITORIAL D'OCTOBRE

Un mois d'octobre assez riche avec Némó :

Tout d'abord, depuis le 1^{er} octobre, nous nous sommes rapprochés de la maison des associations sur Nimes (impasse Jean Macé, immeuble Agora, en face du Parnasse et du parc des expos, avec donc toutes les places pour se garer) où dorénavant nous avons une salle pour nos permanences : tous les mardis après-midi de 14h00 à 16h30, une salle pour nos activités : tous les samedis matins de 9h00 à 12h00, ainsi qu'une salle pour nos groupes de paroles : le 3^{ème} vendredi après-midi de chaque mois de 14h00 à 16h30.

La salle d'activité du rez de chaussée nous servira en janvier lors de notre assemblée générale, je ne manquerais pas de vous envoyer les invitations pour y participer et ainsi vous présenter le bilan de Némó depuis le 7 octobre 2017, date de la création.

Etant donné qu'à la Polyclinique du Grand Sud nous n'avons pas toujours des locaux mis à notre disposition, il a été préférable de trouver un autre lieu.

Némó reste toujours rattaché à la Polyclinique, pas d'inquiétude.

Nous avons inauguré la salle d'activité du samedi avec un circuit training avec Damien, ainsi que la salle des permanences où j'ai reçu différentes personnes.

Nous avons aussi participé à 3 forums santé durant le mois d'octobre (détails des différents forums sur le site).

J'ai également été sollicité par une radio locale pour une interview, que j'ai accepté avec grand plaisir, le lien avec le podcast vous sera donné très bientôt.

Une séance d'aquagym a aussi été faite avec plusieurs membres de l'association, j'ai eu la chance de trouver un propriétaire privé qui nous loue sa piscine couverte (eau à 33°, jacuzzi et tout le matériel pour une bonne séance) et surtout avec une très bonne animatrice qui nous a animé cette séance avec le bonus de nous faire à la fin de l'heure de aquayoga et de la sophrologie dans l'eau, un bien fou, je vous conseille de nous rejoindre pour les futures séances.

Et le week-end du 18 au 21 octobre participation de Némó au colloque les idées fortes de la Ligue Contre L'Obésité à la Grande Motte (un compte rendu est également sur le site), ainsi que ma formation de patient intervenant témoin et l'obtention de Némó d'une bourse pour l'achat de matériel pour nos circuits training.

Je vous souhaite un bon mois de novembre et surtout au plaisir de vous rencontrer lors de nos différentes activités proposées pour ce mois de novembre (aquagym, circuit training, pilâtes, groupe de paroles).