

	PLANNING FEVRIER NEMO					
	Samedi	Samedi	Vendredi	Samedi	Samedi	Mardi
	02/02/2019	09/02/2019	15/02/2019	16/02/2019	23/02/2019	26/02/2019
9h00-12h00						Atelier Estime de Soi
9h30- 10h30	Activité Physique 1er Groupe			Activité Physique 1er Groupe		
10h45 - 11h45	Activité Physique 2e Groupe			Activité Physique 2e Groupe		
10h00 - 11h00		Aquagym			Aquagym	
14h30– 16h30		Groupe de paroles:Thème Psychologie				

Activité Physique : Maison des associations à Nimes
Animatrice : Cathy
Aquagym : Loc Piscine à Moulézan
Animatrice : Hélène

Groupe de Paroles : Maison des associations à Nimes

Atelier Estime de Soi : Ccas de Générac, maximum : 8 personnes
Conseils en Images : Coiffure, Esthétique, Vêtements.

ATTENTION : pour l'aquagym si pas 8 personnes minimum : Aquagym annulée

Et voir ce qu'il sera mis en place comme activité si séance Aquagym pas possible