

EDITORIAL DU MOIS DE MAI 2019

C'est avec le plus grand plaisir que je republie un éditorial.

Notre site nemobesite.fr a eu quelques soucis depuis mars 2019 : il a cessé de fonctionner, a été mis en maintenance...

Mais là, je suis ravie, il est de nouveau opérationnel.

Donc me revoilà avec un nouveau départ de notre site et un éditorial tous les débuts de chaque mois.

Le mois de mai est très riche avec NémO, vous pouvez le voir par vous-même dans la rubrique activités :

Avec notre première manifestation importante, **le 11 mai** NémO organise un stage sportif de 3 h avec trois coachs différents et des activités très variées mais surtout adaptées (Pilâtes, Yoga, Méditation, Danses Sportives, Steps, Fitness etc..). Chaque participant fera les activités à son rythme, comme il voudra mais il sera surtout très encadré, c'est le principe du sport adapté.

Je suis intervenue sur les ondes de radio France Bleu Gard Lozère pour présenter ce stage, parler de NémO Nimes Obésité, mais surtout, sensibiliser sur cette maladie qui est l'obésité.

Le 18 mai : avec deux autres associations du Gard, NémO organise la journée européenne de l'obésité, des ateliers, des rencontres, des activités, seront proposés tout au long de cette journée.

Le 21 mai : autre journée européenne de l'obésité mais cette fois ci à la Polyclinique du Grand Sud à Nimes, NémO y sera présente toute la journée avec un vélo à smoothies, et oui en pédalant, un smoothie peut être réalisé, activité très ludique et sympathique.

Du 22 au 25 mai : je participe au congrès annuel de la société française et francophone de chirurgie de l'obésité et des maladies métaboliques (Soffco.mm) à Lille.

Le 18, 25 et 28 mai : les activités vous sont présentées dans le planning du mois.

Comme vous pouvez le constatez, nous essayons de faire notre possible pour vous satisfaire avec des activités très variées, des journées de sensibilisation sur ce problème de l'obésité, des recherches de connaissances pour que nous puissions continuer à vous soutenir, vous encourager, vous épauler, vous motiver pour lutter et faire face à cette maladie chronique, pour vous aider à retrouver le plaisir de manger équilibré, de pratiquer de l'activité physique dans le but essentiel qui est de perdre ces kilos qui peuvent réellement empoisonner notre vie de tous les jours.

Vous pouvez compter sur toute l'équipe de l'association NémO.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre écoute.

Je voudrais finir cette petite lettre info, en remerciant Cécile pour ce super travail qu'elle a fait pour remettre le site en ligne, vraiment un grand merci.

Fabienne et tous les membres de NémO Nimes Obésité.