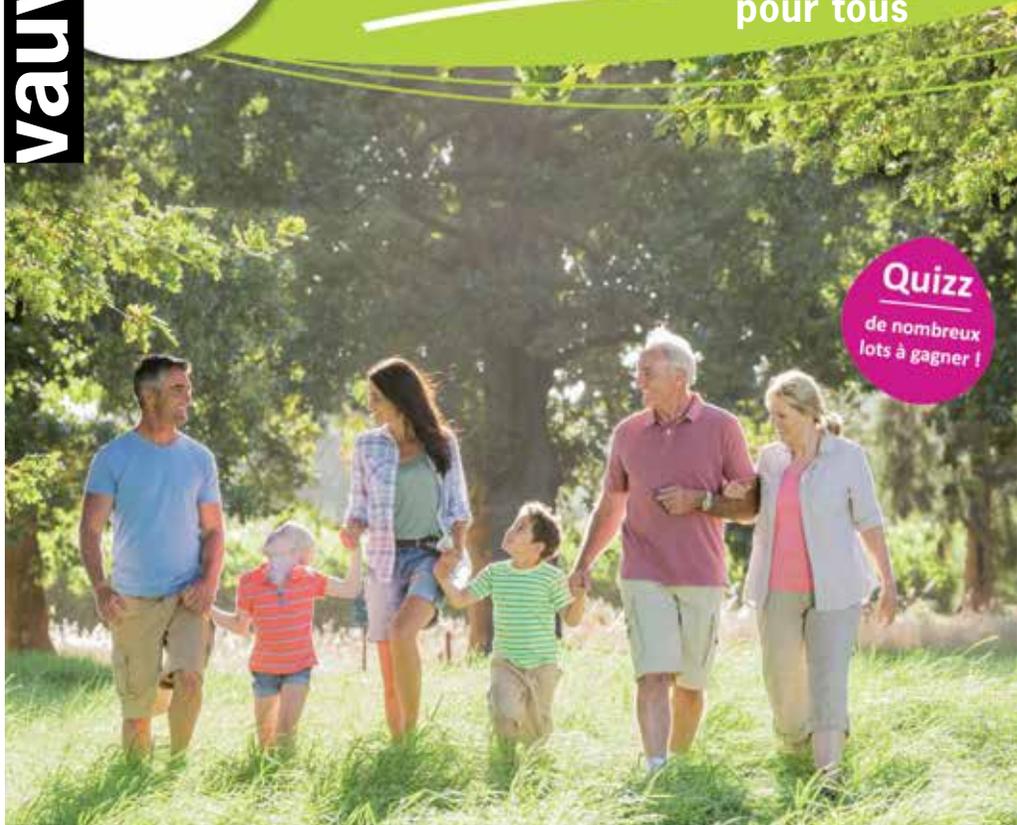


vauvert



forum santé et aides au quotidien pour tous



Quizz
de nombreux
lots à gagner !

jeudi 6 décembre 2018

9h30-12h et 14h-17h - salle Bizet

entrée libre



Renseignements

CCAS VAUVERT au 04 66 73 17 80

occitanie.mutualite.fr



Organisé par le CCAS et ses partenaires, ce forum propose des ateliers et des tests gratuits. Il est ouvert à tous et ses stands concernent la santé de la famille, du jeune enfant jusqu'aux séniors.

tests et ateliers gratuits ouvert à tous

sur la nutrition, les gestes qui sauvent, les addictions, la vision, la mémoire, la lutte contre le cancer, le VIH, l'équilibre, la santé au féminin, la santé bucco-dentaire, la télé alarme et le maintien à domicile, la santé et les droits...

un stand pour les parents

avec la Mutualité Française Occitanie et la Mutuelle ADREA

Toutes les informations sur la prévention et sur la vaccination obligatoire depuis 1^{er} janvier 2018.

Les gestes d'urgence pédiatrique présentés par un professionnel L'ours Bilou pour parler de secourisme et de prévention.

des stands pour les séniors

Retrouvez des actions de prévention et de promotion de la santé en faveur d'un vieillissement actif et en bonne santé avec les partenaires de La Mutualité Française : CCAS Vauvert, Monalisa, CPAM et MSA, les aides du Département, la prévention des chutes, Alzheimer, les services à la personne...

des ateliers pour les séniors, salle Mistral

Ces ateliers développent des actions dédiés aux séniors, en particulier dans la prévention des chutes **à 10h**, l'aménagement du logement **à 11h**, le contenu de l'armoire à pharmacie **à 14h30** et des conseils en nutrition **à 15h30**.

Ils sont animés par le Comité d'éducation physique gymnastique volontaire de Nîmes, la Mutualité française Occitanie et une de leur diététicienne, ainsi que Mesdames Roca et Chabres, pharmaciennes.

un stand pour les adolescents

Alimentation, activité physique, addictions et audition, autant de thèmes abordés pour favoriser le bien-être des adolescents et prévenir les conduites à risques.

Avec son programme de prévention «Santé des jeunes», la Mutualité Française Occitanie sensibilise les établissements scolaires, les jeunes et leurs parents à l'adoption de comportements favorables à la santé.

**Pendant le forum :
Quizz**

de nombreux
lots à gagner !

animation

avec Rives Radio Système
en direct de 10h à 16h30
depuis la salle Bizet sur

le web :

<http://www.radiosysteme.fr/radiosysteme.fr>

interviews, débats, jeux,
musiques...



le resto-santé, un stand ludique

proposé par

La Mutualité Française Occitanie.

Ce simulateur de self-service grandeur nature et son exposition sur la nutrition accompagnent les visiteurs dans la prise de conscience de pratiques alimentaires équilibrées.

Il a autant de succès auprès des enfants que des adultes.